

# ITALIAN URBAN DIABETES CHARTER

1

Ogni cittadino ha **diritto** ad una vita sana ed integrata nel proprio contesto urbano. Bisogna rendere la salute dei cittadini il fulcro di tutte le politiche urbane

6

Ampliare e migliorare l'**accesso alle pratiche sportive e motorie** per tutti i cittadini, favorendo lo sviluppo psicofisico dei giovani e l'invecchiamento attivo

2

Assicurare un alto livello di **alfabetizzazione** e di accessibilità all'**informazione sanitaria** per tutti i cittadini, aumentando il grado di autoconsapevolezza

7

Sviluppare politiche locali di **trasporto urbano** orientate alla sostenibilità ambientale e alla creazione di una vita salutare

3

Inserire l'**educazione sanitaria** in tutti i **programmi scolastici**, con particolare riferimento ai rischi per la salute del contesto urbano

8

Creare iniziative locali per **promuovere l'adesione** dei cittadini ai **programmi di prevenzione primaria**, con particolare riferimento alle malattie croniche, trasmissibili e non trasmissibili

4

Incoraggiare stili di vita sani nei **luoghi di lavoro**, nelle grandi comunità e nelle famiglie

9

Considerare la **salute delle fasce più deboli e a rischio** quale priorità per l'**inclusione sociale** nel contesto urbano

5

Promuovere una **cultura alimentare** appropriata attraverso **programmi dietetici mirati**, prevenendo l'obesità

10

**Studiare e monitorare** a livello urbano i determinanti della salute dei cittadini, attraverso una forte alleanza tra Comuni, Università, Aziende sanitarie, Centri di ricerca, industria e professionisti

